



info: 3453038489 - 3286165313

email salvapa@tin.it

chiedi in segreteria

GINNASTICA POSTURALE

PATOLOGIE ED EFFICACIA

La rieducazione posturale è molto efficace per curare e prevenire una lunga serie di disturbi muscolo-scheletrici, come ad esempio:

Lombalgie

Sciatalgie

Mal di schiena

Dolori cervicali

Scoliosi

Artrosi

Osteoporosi

La rieducazione posturale può inoltre essere fruita per poter risolvere diverse condizioni circolatorie, come:

Varici

Stasivenose

Ipertensione

Ipotensione

Ulteriormente, è in grado di assicurare un buon contributo per risolvere diverse condizioni patologiche organiche, come l'indebolimento del sistema immunitario e le problematiche gastrointestinali, e di natura psichica

Corsi svolti da Istruttore abilitato iscritto all'albo nazionale degli istruttori e dei tecnici sportivi EPS CONI